

(Download pdf ebook) Besser als Glck: Wege zu einem erflten Leben

Besser als Glck: Wege zu einem erflten Leben

Von Torsten Brgge

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #661112 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-29Abmessungen: 8.31 x 1.06b x 5.87l, Einband: Taschenbuch396 Seiten | File size: 63.Mb

Von Torsten Brgge : Besser als Glck: Wege zu einem erflten Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Besser als Glck: Wege zu einem erflten Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Grundstzlich sehr gutVon Kleine WaldfeeBesser als Glck enthlt viele Weisheiten, viele Ideen, viele Wahrheiten. Im Grunde ein sehr gutes Buch. Fr mich persnlich jedoch nur eine neue Zusammenfassung von bereits Gelesenem bzw. Erlebtem.Und zudem finde ich die Schreibweise, den Stil, nicht so flssig, wie in anderen, hnlichen Bchern. Wenn ich also Abstze mehrmals lesen muss, um den Inhalt zu verstehen, oder stndig abschweife.Deshalb nur 4 Sterne.6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erfrischend, direkt, humorvoll: dieses Buch trifft einen mitten ins HerzVon NordsternWer Eckart Tolle mag, wird dieses Buch lieben. Beim Lesen taucht man in den

Bewusstseinszustand ein, den der erwachte Autor beschreibt. Statt Bestellungen beim Universum: wunschlos glücklich sein! Was schon Buddha predigte: das ewige Wünschen und Wollen als Quelle von Unglück loslassen. Unser Warten hält uns im Schmachten gefangen und verhindert das Erleben von Glück im Hier und Jetzt. Beim Lesen senkt sich über einem die friedvolle Stille des Seins. Das wahre Glück: besser als all das, was wir uns zuvor unter Glück vorgestellt haben. Dieses Buch hat Alltags-Wert. Kein Lebensbereich bleibt ausgespart. Es umschiffet und nimmt auf Korn alle Tricks des Ego-Verstandes, ob es uns gerade wieder die Illusion der Trennung predigt, Dramen in Beziehungen schafft oder uns in der Welt der Form und Zeit dauerhafte Erfüllung verspricht. Wie wärs statt Verstandes-Identifikation, sich mal mit dem stillen Ozean unter den turbulenten Wellen der Emotionen zu identifizieren, von unten auf die Brandung zu schauen? Torsten Brügge empfiehlt, sich seinem Schatten zu stellen. Wir können ihn ohnehin nicht entfliehen. Die Sucht nach Seligkeit, mit Erleuchtung assoziiert, in spirituellen Kreisen wird entlarvt und entzaubert. "Der Verstand versucht, aus dem Augenblick unschuldiger Frische eine Technik zur Instant-Erleuchtung zu basteln." Die Suche nach Erleuchtung in der Zukunft erscheint im als kosmischer Witz. Wer meint, als Erleuchteter noch ein individuelles Ich zu besitzen, hat sein Ich nur mit Freiheitsluft aufgeblasen und nichts verstanden. Die frohe Botschaft: Wer die Illusion des Ich durchschaut, erkennt, dass wir frei sind von Leiden und das immer schon waren. Sogar die moderne Hirnforschung bestigt: durch Meditation und Erkenntnis (wie durch dieses Buch) verändern wir das menschliche Gehirn substanziell, und Erwachen und Erleuchtung tauchen wie von selbst auf. Wie schnell muss es sein, in diesem "allumfassenden Wesen des stillen Gewahrseins" zuhause zu sein, und damit grundlose Freude und die Seligkeit unseres wahren Seins zu erfahren. Rückkehr zur Quelle durch Selbsterkenntnis. Dieses Buch ist ein Weg dorthin. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. DANKE! Von Kundefr diese wundervolle Einladung und Hilfestellung. Dieses Buch bietet die Möglichkeit nicht nur theoretisch darüber zu lesen, sondern in der eigenen Erfahrung die Tiefe unserer wahren Natur zu spüren und zu erforschen. Sehr ffnend und behrend! Aus tiefstem Herzen DANKE!

Kurzbeschreibung Irgendwann, wenn alle Sehnschte erfüllt sind, wenn wir angekommen sind am Ende des Regenbogens, glauben wir, das Glück zu finden samt der Gewissheit, dass es bleibt. Wir irren uns zutiefst, wenn wir an bedingtes Glück glauben. Tatsächlich ist die Erfüllung, die wir suchen, bereits anwesend. Unser Glück besteht nicht darin, dass unsere Wünsche erfüllt werden. Glückseligkeit ist nichts, das erreichbar wäre, indem wir uns anstrengen. Sie ist unsere Natur. Unser Warten und Sehnen hält uns in einem qualenden Schmachten gefangen und verhindert das Erleben des wahrhaftigen Glücks in diesem Moment. Jedes einzelne Wort, jede bung, einschließlich all dessen, was in diesem Buch zwischen den Zeilen steht, dient nur dem einen Zweck: Ihnen zu ermöglichen, sich der friedvollen Stille des Seins gewahr zu werden. Diese Stille ist bereits in diesem Moment als unser innerstes Wesen gegenwärtig. Das wahre Glück, nach dem wir uns so sehr gesehnt haben, ist genau hier, genau jetzt und es ist besser als all das, was wir uns zuvor unter Glück vorgestellt haben. Besser als Glück ist die erheblich erweiterte Neuauflage des 2006 erschienenen Titels Wunschlos glücklich- Eine Reise in die Tiefen unseres Bewusstseins. über den Autor und weitere Mitwirkende Torsten Brügge, geboren 1968 in Hamburg, 1990 1992 Medizinstudium, 1992 1995 Ausbildung zum staatlich anerkannten Heilpraktiker und Shiatsu-Therapeuten, 1995 2007 Psychologie-Studium, 1995 1997 Tätigkeit als Heilpraktiker, 2000 2011 tätig in der sozialpsychiatrischen Betreuung psychisch kranker Menschen, seit 1998 spiritueller Lehrer mit Nähe zur Advaita-Tradition nach Sri Ramana Maharshi, 2007 Eröffnung der Praxis für Meditation und Selbsterforschung, 2010 Gründung der Bodhisattva Schule, lebt und arbeitet seit 14 Jahren in Partnerschaft mit Padma Wolff in Hamburg.