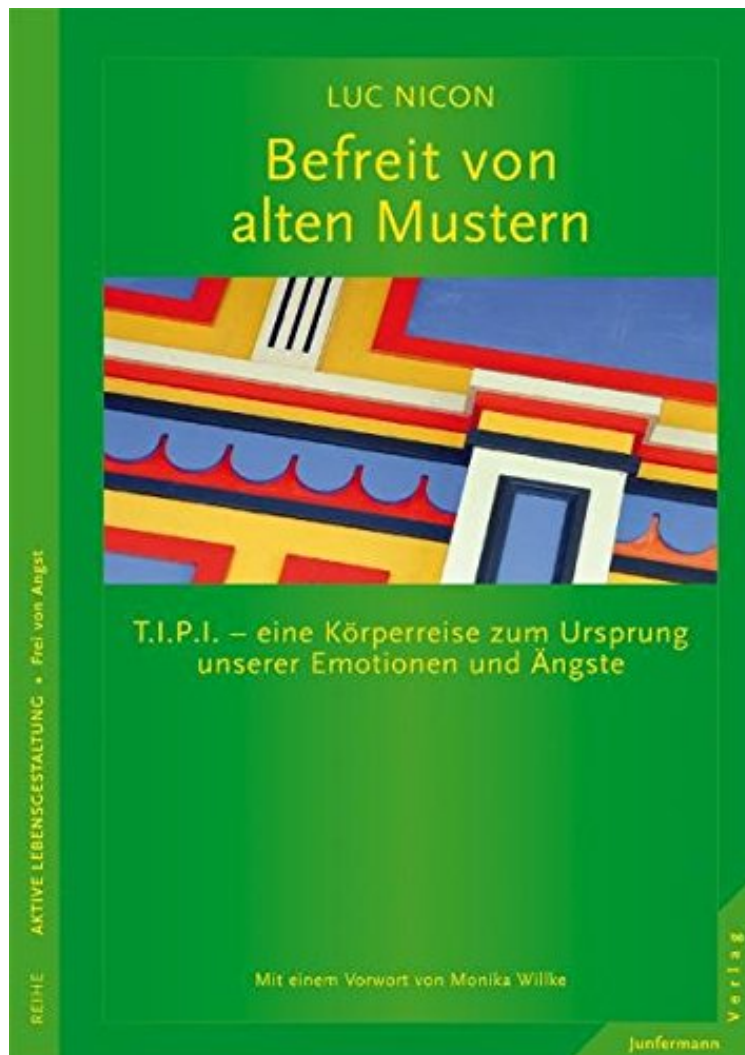


(Download free ebook) Befreit von alten Mustern. Tipi - eine Körperreise zum Ursprung unserer Emotionen und Ängste

Befreit von alten Mustern. Tipi - eine Körperreise zum Ursprung unserer Emotionen und Ängste

Von Luc Nicon

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #153215 in BcherVerffentlicht am: 2011-11-02Abmessungen: 9.49 x .47b x 6.65l, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 77.Mb

Von Luc Nicon : Befreit von alten Mustern. Tipi - eine Körperreise zum Ursprung unserer Emotionen und Ängste before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Befreit von alten Mustern. Tipi - eine Körperreise zum Ursprung unserer Emotionen und Ängste:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen21 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Verblffend einfache wirksame MethodeVon elke19Ich habe Tipi im Rahmen eines anderen Seminars erstmalig ausprobiert und war sehr verblfft ber die Einfachheit der Methode und deren schnelle Wirkung. Das Buch habe ich mir

danach sofort gekauft. Es vertieft das Wissen darüber, wie Tipi entstanden ist, systematisch erforscht wurde und ermöglicht anhand vieler Fallbeispiele ein gutes Verständnis für die Methode und möglichen Schwierigkeiten. Wirklich interessant finde ich die Zusammenhänge zwischen heutigen emotionalen Leiden und Erkrankungen, den auftretenden Körperempfindungen bei TIPI und den zugrunde liegenden vorgeburtlichen Erfahrungen. Unglaublich, aber wahr - so würde ich es beschreiben. Wer sich nicht durch alle beschriebenen und ausgewerteten Fälle mehr noch über alle möglichen vorgeburtlichen Traumata Bescheid wissen will, kann Tipi anhand der ersten Hälfte des Buches einfach selbst ausprobieren. Für die Anwendung von Tipi ist es nicht notwendig, genau die vorgeburtlichen Prozesse zu kennen, die einem aktuellen Problem zugrunde liegen. Aus meiner Erfahrung als Tipi-Coach fehlt mir hier nur der deutliche Hinweis, dass die Methode nach dem Buch nur zur Selbstanwendung benutzt werden darf. Die vielen Fallbeispiele könnten suggerieren, dass damit leicht auch andere Menschen begleitet werden können. Davor kann ich nur warnen: Tipi ist für den, der es für sich anwendet völlig unproblematisch, weil mit der Selbstverantwortung automatisch eine Selbstregulierung in Gang gesetzt wird, die nur die Prozesse zulässt, die auch bewältigt werden können. Bei einer begleiteten Tipi-Reise wird diese Verantwortung an die begleitende Person abgegeben und die gesunde Selbstregulierung außer Kraft gesetzt. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll! Von Regina Die Theorie kann ich 100%ig nachvollziehen und habe logische Erklärungen für alle meine Strungen finden können, welche ansonsten Therapie resistent sind. Seitdem kann ich sie zumindest schon mal verstehen und dadurch auch annehmen. Habe viele Therapien versucht und sehr viele Bücher gelesen. Dieses war mit Abstand das Großartigste. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Entdeckung des Jahrhunderts! Von Anouschka Wer sich mit Tipi befasst und es ausprobiert, wird feststellen, dass seinem "Erfinder", Luc Nicon etwas Wunderbares in den Schoß gefallen ist. Durch die Aktivierung der eigenen Ressourcen kann unser Körper uns von unbewussten Dingen, die uns Tag für Tag "reger bereiten", befreien. Ich kann es nur empfehlen.

Kurzbeschreibung Unser Körper vergisst nichts. Wo auch immer Angst, Panikattacken, Depression oder emotionale Reaktionen ihren Ursprung haben mögen unser Körper besitzt ein Gedächtnis für die ursprünglichen Empfindungen. Tipi ist eine Methode, über diese Körperempfindungen bis zum Ursprung unserer Angst oder Depression zu gehen und sie aufzulösen. Der Begriff kommt aus dem Französischen und steht für Technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes (Technik zur Identifizierung unbewusster Dinge auf der Grundlage unserer Körperempfindungen). Die genannten Probleme sind Folgen von Angsterlebnissen, die weit zurückliegen, teils sogar noch vor unserer Geburt. Deren Ursprung gilt es zu identifizieren, um jene als problematisch empfundene Verhaltensweisen zu deaktivieren. Weil mit Tipi der Ursprung der Angst über Körperempfindungen und nicht über den Intellekt gesucht wird, lässt sich die Angst in der Regel sehr rasch auflösen. über den Autor und weitere Mitwirkende Luc Nicon ist Experte für Pädagogik und Verhaltens-Kommunikation. 2003 erschien in Frankreich sein erstes Buch Comprendre ses émotions. Momentan bildet er schwerpunktmäßig Therapeuten aus und erforscht die Ursachen unbewusster Dinge.