

[Download free pdf] Bedienungsanleitung fr ein menschliches Gehirn Die Macht der inneren Bilder Biologie der Angst

## Bedienungsanleitung fr ein menschliches Gehirn Die Macht der inneren Bilder Biologie der Angst

Von Gerald Hther

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #338366 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-18Abmessungen: 8.46 x 1.26b x 5.28l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe413 Seiten | File size: 52.Mb

Von Gerald Hther : Bedienungsanleitung fr ein menschliches Gehirn Die Macht der inneren Bilder Biologie der Angst

before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn Die Macht der inneren Bilder Biologie der Angst:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Finden dieses Buches war für mich ein Glücksfall. Von Stine S. Das Finden dieses Buches war für mich ein Glücksfall. Endlich kann ich wieder schlafen. Beim Lesen der Biologie der Angst verstand ich, warum ich nach einem Burnout vor zehn Jahren mich immer wieder (mit und ohne fachlicher Unterstützung) vergeblich bemühte, auf die Beine zu kommen. Dieser Dauerstress, den Existenzängste auslösen, führt zu nachhaltigen Veränderungen im Gehirn, die mit etwas Freude und Erholung nicht zu beheben sind. Aber mit der entsprechenden Motivation kann jeder wieder neu lernen. Die Glücksgefühle, die die kleinen Fortschritte bei mir auslösen, machen mir bewusst, dass mein Glas nicht dreiviertel-leer sondern viertel-voll ist. Erstaunlich, dass bei der aktuellen Fokussierung auf Burnoutprobleme dieses Buch nicht bekannter ist. Die Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn ist eine ebenso interessante Ergänzung. Außerdem sind diese Bücher glänzend geschrieben. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn, Biologie der Angst Von Hella Stanke 2 von diesen, in diesem einem zusammengefassten 3 Bchern, hatte ich schon 2011 gelesen und jetzt erneut. Es fesselt mich immer wieder, und ich kann nur empfehlen, dieses Buch (3 Bücher in einer Ausgabe) doch fters zu lesen, da stets neue Denkanstöße gegeben werden, die immer wieder zum Nachdenken und Umdenken anregen. Wer sein Denken verändert, der verändert auch sein Handeln! 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Benutzung des Gehirns Von Hildegard Ich wollte schon immer mal wissen, wie man sein Gehirn effektiv benutzt. Aber die Ausführungen des Hr. Hthers sind mir zu kompliziert, bin wohl zu dumm ihn zu verstehen.

Kurzbeschreibung Gerald Hthers Intention, die Neurobiologie aus ihrem Elfenbeinturm zu befreien und aus Forschungsergebnissen Schlussfolgerungen für den Lebensalltag abzuleiten, ist in den hier enthaltenen drei Bänden meisterlich gelungen.