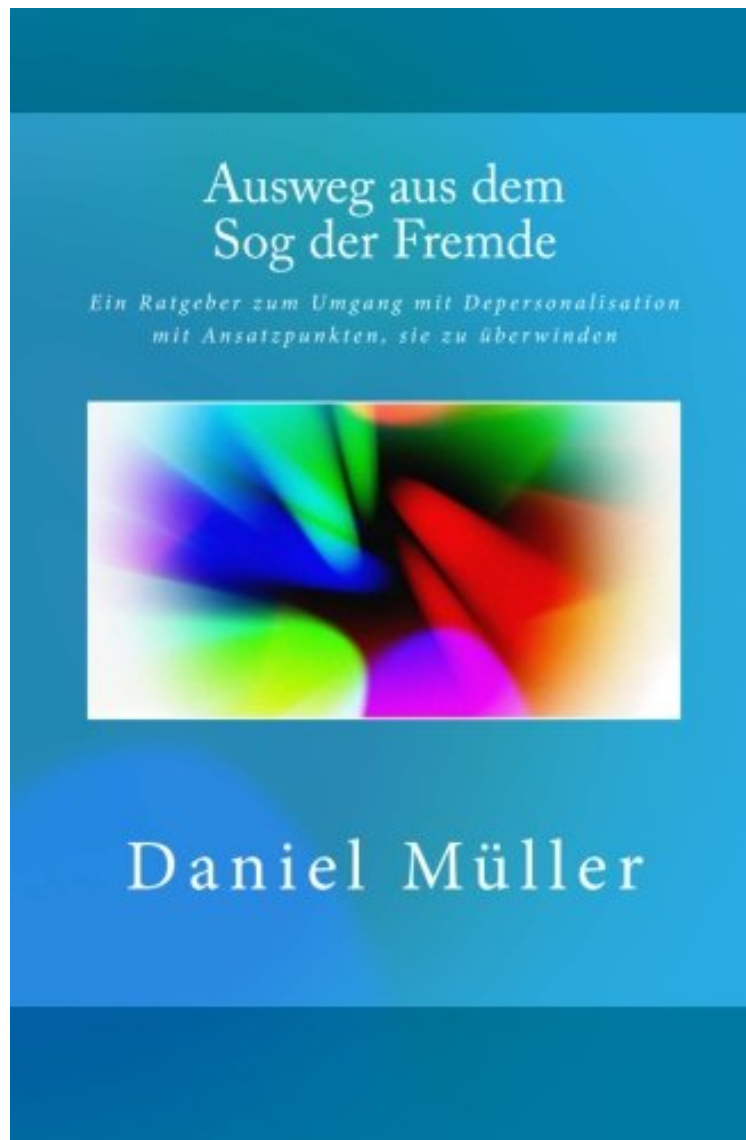


[Mobile library] Ausweg aus dem Sog der Fremde: Ein Ratgeber zum Umgang mit Depersonalisation mit Ansatzpunkten, sie zu berwinden

Ausweg aus dem Sog der Fremde: Ein Ratgeber zum Umgang mit Depersonalisation mit Ansatzpunkten, sie zu berwinden

Von Daniel Mller

*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsang: #32632 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-23Abmessungen: 8.00 x .33b x 5.25l, Einband: Taschenbuch146 Seiten | File size: 66.Mb

Von Daniel Mller : Ausweg aus dem Sog der Fremde: Ein Ratgeber zum Umgang mit Depersonalisation mit Ansatzpunkten, sie zu berwinden before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ausweg aus dem Sog der Fremde: Ein Ratgeber zum Umgang mit Depersonalisation mit Ansatzpunkten, sie zu berwinden:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Hilfe
Von Sarah
Ich muss zugeben das ich dieses Buch querbeet angefangen habe zu lesen, aber das ist überhaupt nicht schlimm, trotzdem is alles verstdndlich . Dieses Buch gibt mir Sicherheit, wenn es mir mal nicht so gut geht, dann blttere ich ein paar seiten durch, und es geht mir wieder besser. Kann es wirklich nur empfehlen und fr den Preis kann man auch nicht meckern
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch
Von Kunde
Super buch
Viele Tipps
Interessante Erklrungen
Viele entspannungsübungen
Realistisch und auch gut lesbar
Nicht zu viel drum rum geschrieben
Auf den Punkt gekommen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. absolut empfehlenswertes Buch!
Von Indianerin
Wirklich tolles Buch! Lsst sich leicht lesen und bringt die wichtigsten Aspekte und Lsungsanstze in kurzer Form auf den Punkt! Bin begeistert und wrde es Jedem, der Hilfe zu diesem Thema sucht unbedingt weiterempfehlen!

Kurzbeschreibung
Ausweg aus dem Sog der Fremde ist ein Ratgeber zu Depersonalisation und setzt dort an, wo das erste Buch von Daniel Mller, der Roman Im Sog der Fremde, aufgeehrt hat. Der Autor war selbst von Depersonalisation betroffen und lebte wie in einem verschleierten Traum. Alles wirkte nur noch fremd und unwirklich. Doch trotz seiner damaligen scheinbar ausweglosen Situation, schaffte er es, wieder gesund zu werden und hat nunmehr seine Erfahrungen zusammengetragen, wie man mit Depersonalisation umgeht, sie vermeidet und sie berwinden kann. Depersonalisation kommt hufiger vor als man denkt. Ein Groteil der Bevlkerung erlebt im Laufe des Lebens mindestens einmal einen derartigen dissoziativen Zustand. Problematisch ist es jedoch, wenn sich eine schwere Depersonalisation entwickelt hat. Dann wird das Leben zur Qual und der Weg heraus uerst schwer. Viele Betroffene wissen hufig nichts von Depersonalisation, da sie immer wieder falsch diagnostiziert und behandelt wird. Doch auch wenn sie erkannt ist, hat man groe Probleme, von ihr wegzukommen und die unangenehmen Symptome abzulegen. Genau hier setzt das Buch an und mchte allen Mut machen: Denn es gibt einen Ausweg aus dem Sog der Fremde.
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Daniel Mller ist ein deutscher Autor und schreibt seine Bcher unter diesem Pseudonym. Er wurde 1968 geboren und lebt in Nrnberg. In seinem Erstlingswerk Im Sog der Fremde hat er seine Erlebnisse mit Depersonalisation beschrieben. Nach Erscheinen des Buchs Im Sog der Fremde wurde er von Betroffenen angefragt, wie er es geschafft habe, der Depersonalisation zu entkommen. Daraufhin entschloss er sich, seine Erkenntnisse zusammen zu fassen und einen Ratgeber ber Depersonalisation zu schreiben. Es erschien im Mrz 2015 unter dem Titel "Ausweg aus dem Sog der Fremde".